



Tätigkeitsprogramm Januar und Februar 2003

Turnen U30 (Freitag von 20.00 - 21.45 Uhr)

Das Training findet in der Turnhalle statt. Wir spielen Fussball und Unihockey.

Auskunft Adrian Kindler (N: 079 262 14 17 oder
E-Mail adrian.kindler@swissmedic.ch)

Programm U60 (alle 2 Wochen am Freitag von 20.00 - 21.45 Uhr)

Turnen in der Turnhalle Walkringen: (Nächste Daten: 31.01., 28.02., 28.03.)
Nach einem leichten Aufwärmtraining und einigen Stretchingübungen spielen wir Fussball, Unihockey, Basketball oder andere Spiele. Wir wollen Spass haben und uns körperlich betätigen.

Alternativprogramm: (Daten: 17.01., 14.02. wird verschoben auf 21.02., 14.03.)
Programm wird kurzfristig festgelegt und informiert. Geplant sind Jassabend und Curling (21.02. in Worb; bitte anmelden, Anz. Teilnehmer auf 8 – 10 beschränkt).

Auskunft Thomas Sprecher (P: 031 701 02 18 oder
E-Mail thomas.sprecher@wagner.ch)

Turnen Damen (Donnerstag 20.00 – 21.30)

Wir machen Step-Aerobic mit Musik.
Auskunft Hanni Blatter (P: 034 422 74 47)

Turnen JO (Freitag abend)

1. – 4. Klasse Freitag 18.00 – 19.00 Uhr Turnanlage Walkringen
5. – 9. Klasse Freitag 19.00 – 20.00 Uhr Turnanlage Walkringen
Auskunft bei Hanspeter Aeschlimann (G: 031 701 27 48; N: 079 388 45 54)

Diverses

Wann	Was
09.03.	<p>Gemeindeskitag, Club- und Schülerrennen, inkl. Kategorie für Snowboardfahrer auf der Elsigenalp</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skibillette können zu reduzierten Preisen an der Talstation gelöst werden • Start des 1. Laufes ca. 11.30 Uhr • Anmeldung bis am 05.03.2003 bei HP. Aeschlimann; Nachmeldungen am Renntag bis 11.00 Uhr • Auskunft bei zweifelhafter Witterung unter 1600 Rubrik 2 ab Sonntag 7.00 Uhr <p>Verantwortlich: HP. Aeschlimann (G: 031 701 27 48 oder N: 079 388 45 54)</p>

Allgemeine Infos:

Rivella Family Contest: 26.01.03 Marbach; 02.02.03 Diemtigtal /Wierihorn;
09.02.03 Lenk; 23.02.03 Sörenberg; 02.03.03 Kleine Scheidegg; 09.03.03 Saanenmöser;
30.03.03 Meiringen Hasliberg (weitere Info's unter www.swiss-ski.ch)
J+S-Kurse: Informationen und Unterlagen zu J+S Kursen bei Th. Sprecher

Auskünfte

Nähere Auskünfte zum Tätigkeitsprogramm oder zur Mitgliedschaft des Ski- und Sportclubs Walkringen erhalten Sie bei Thomas Sprecher unter 031 701 02 18.